

Formació complementària

CUIDAR EN TEMPS DE CRISIS (10 h.)

Objectiu: Aprofundir en el moment actual per orientar la nostra vida laboral.

Contingut:

- ✓ Crisis internes i externes
- ✓ Arribar a solucions
- ✓ Desenvolupament de noves habilitats
- ✓ Crisis i oportunitats

Horari i preu:

Dimecres 17 , dijous 18, divendres 19, dimecres 24 i dijous 25 d'abril.
De 16:30 a 18:30 hores. Import: 50 euros

DESENVOLUPAR LA NOSTRA COMPETÈNCIA EMOCIONAL (10 h.)

Objectiu: Aprofundir en les pròpies emocions a partir de l'anàlisi de les cinc competències emocionals de Goleman.

Contingut:

- ✓ El coneixement de les pròpies emocions
- ✓ La capacitat de controlar les emocions
- ✓ La capacitat de motivar-se un mateix
- ✓ El reconeixement de les emocions del altres
- ✓ El control de les relacions

Horari i preu:

Dilluns 20, dimecres 22, dijous 23, dilluns 27 i dimecres 29 de maig.
De 16:30 a 18:30 hores. Import: 50 euros

Ressenya Docent: Carme Nogués, Diplomada en infermeria i Màster en Gestió en Serveis d'Infermeria. Amplia experiència com a docent en diversos cursos, seminaris, ponències...