

TALLER DE RISOTERÀPIA



GRATUÏT I PER TOTS ELS PÚBLICS

VOLS DESCONNECTAR UNA BONA ESTONA RIENT I DIVERTINT-TE?

SABIES QUE 5 MINUTS DE RIURE EQUIVALEN A 45 MINUTS D'EXERCICI FÍSIC?
SABIES QUE EL RIURE T'AJUDA A VEURE LES COSES DE FORMA MÉS POSITIVA
I A TROBAR SOLUCIONS MÉS CREATIVES?

T'animem a participar al nostre taller, el proper dijous dia 20 de febrer (19h a 21h)

Lloc: Cerc@,SCCL

Adreça: C/Baró de les IV Torres, 22 Baixos

Tlf: 977- 24 51 31 email: cercasccl@cercasccl.com

Es prega confirmar assistència. Portar roba còmoda, una estora o manteta

**RIU I FÉS
SALUT!**

Organitza: grup promotor de l'Associació de Persones Actives en Atur (APAC)

TALLER DE RISOTERÀPIA



GRATUÏT I PER TOTS ELS PÚBLICS

VOLS DESCONNECTAR UNA BONAESTONA RIENT I DIVERTINT-TE?

SABIES QUE 5 MINUTS DE RIURE EQUIVALEN A 45 MINUTS D'EXERCICI FÍSIC?
SABIES QUE EL RIURE T'AJUDA A VEURE LES COSES DE FORMA MÉS POSITIVA
I A TROBAR SOLUCIONS MÉS CREATIVES?

T'animem a participar al nostre taller, el proper dijous dia 20 de febrer (19h a 21h)

Lloc: Cerc@,SCCL

Adreça:C/Baró de les IV Torres,22 Baixos

Tlf: 977- 24 51 31 email: cercasccl@cercasccl.com

Es prega confirmar assistència. Portar roba còmoda,una estora o manteta

Organitza: grup promotor de l'Associació de Persones Actives en Atur (APAC)

**RIU I FÉS
SALUT!**