



## Curso de Formación de Agentes de Salud 2010

### Presentación

El curso se iniciará el 19 de enero y finalizará el 21 de febrero, constará de una parte teórica y otra práctica. Las sesiones se llevarán a cabo en la sede de la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD). Este programa fundamenta su acción en que personas reconocidas y aceptadas por la población a la que se dirige la intervención sean las que transmitan los mensajes de prevención influenciando a sus pares y cohesionando al grupo de manera que se apoyen entre sí y promuevan conductas saludables.

La misión de los Agentes de Salud será funcionar como agentes multiplicadores de salud. Por tanto, son las propias personas las que transmitan los mensajes de prevención, y se convierten en vehículo y diana de los mensajes. Para lograrlo las personas participarán en varias sesiones de capacitación, donde tomarán contacto con las temáticas de prevención a tratar y las conductas de menos riesgo a incorporar en el grupo diana, se trabajarán también técnicas de comunicación para facilitar el acercamiento a los pares. A su vez, se busca que las actuaciones dejen huella en las instituciones y los profesionales (externos a los servicios) que participan en el área de las drogodependencias, ya que ven a las/os usuarias/os interactuando con la sociedad desde una perspectiva alejada de los prejuicios que acompañan a las personas con un consumo de drogas problemático.

En este contexto, se ha programado este curso de formación de agentes de salud como herramienta de conocimiento de la situación de salud de los/as usuarios/as de diferentes entidades para movilizarlos e implicarlos en la construcción de un entorno socio-sanitario que favorezca su proceso de capacitación en habilidades personales y en el incremento del control sobre los determinantes de su salud.

Se pretende contribuir a la formación y capacitación de personas interesadas en temas de salud con el fin de enriquecer su proceso de aprendizaje profesional y personal. Por último, el curso contempla dotar de una red estable, renovable y dinámica de agentes de salud que realice, entre otras, funciones informativas, de difusión de los programas y actividades y de recogida de datos y necesidades de la población diana en temas vinculados a la salud.

Las fases que comprende el programa de formación Agentes de Salud son las siguientes:

#### **1. Selección Agentes de Salud:**

Las personas seleccionadas han de tener cierto carisma en su entorno, una amplia red social y una actitud abierta, flexible y respetuosa con los demás. Se les aportará a los beneficiarios/as que participen en la totalidad de las horas previstas y realice las intervenciones acordadas, una **compensación económica** al finalizar el curso.



## **2. Estructura del taller:**

Con una metodología activa y participativa, el curso se estructura en sesiones en las que se trabajarán aspectos como las habilidades socio-personales, claves para la formación de agentes de salud, y el concepto de salud con especial atención a temas como las actitudes y adquisición de comportamientos saludables, la promoción de relaciones igualitarias y prevención, la salud afectivo-sexual y el consumo de drogas.

El curso completa una parte práctica que consistirá en la realización de un trabajo de campo con el que se pretende fundamentalmente detectar las preocupaciones, inquietudes, expectativas sobre la salud de la población diana, así como también que los agentes de salud puedan poner en práctica el conocimiento adquirido en el transcurso de la formación.

## **3. Actuaciones de los Agentes de Salud:**

La aplicación de este programa prevé que cada Agente de Salud contacte con el grupo diana definido por los propios agentes de salud, y que cada uno de ellos pueda tratar de forma personal algunos de los aspectos trabajados en el curso de formación.

Las intervenciones de los Agentes de Salud estarán orientadas desde una triple perspectiva:

1. que apliquen lo aprendido.
2. que formen a sus iguales.
3. que aporten información al recurso.

Para las intervenciones se facilitará un carnet de Agente de Salud a fin de formalizar las acciones a la hora de contactar con la población diana. Al finalizar el curso se les entregará una titulación avalada por el Plan Nacional sobre el Sida.

## **4. Evaluación:**

La evaluación se realizará a lo largo de todo el proceso, permitiendo los ajustes necesarios a medida que se avanza. En este proceso deberán estar implicados los profesionales y los Agentes de Salud, también intervendrán otros agentes sociales y la población diana.

**INSCRIPCIÓN HASTA EL DIA 10 DE ENERO**