



in via

ACISJF • in via
des de 1953 a Barcelona

Associació “in via”

C/ València, 273, 1r.1a. 08009 Barcelona
Tel. 93.2155626 – Fax 93.4873217
endavant@invia.cat
www.invia.cat

PROJECTE ENDAVANT Grup d'Adolescents

Objectius:

- Espai per l'intercanvi de vivències entre els adolescents.
- Fomentar la comunicació amb els adults i els iguals.
- Orientar a estratègies adequades per millorar les relacions amb els altres.
- Assessorar sobre les dificultats amb els pares o en altres aspectes de la vida.

Temari: (totes les sessions es realitzaran de 20h a 21:30h)

- Presentació del Grup. La nostra vivència de l'adolescència **31 de gener**.
 - **Institut i companys.**
 - **Nova relació amb els pares i/o tutors**
 - **Sexualitat i relacions de parella.**
- Funcions de la família. El nostre lloc en la mateixa. **14 de febrer**.
 - **Per a què serveix la família.**
 - **Quin paper juguem a la nostra família.**
 - **Les noves responsabilitats i drets dintre de la família.**
 - **Mancances i excessos de la família.**
- Us i abús de les noves tecnologies. **28 de febrer**.
 - **Els medis de comunicació i la nostra opinió.**
 - **Ús i Abús de les noves tecnologies: Què significa l'abús per nosaltres i pels nostres pares/mares**
 - **Xarxes socials: Som com ens mostrem?**
 - **Altres abusos: substàncies.**
- La Comunicació amb els adults i els iguals. Estils comunicatius. **13 de març**.
 - **Diferència de comunicació entre iguals i adults.**
 - **Estil agressiu, passiu i assertiu de comunicació.**
 - **Parelles que “fan mal”.**
- Tancament del grup. **27 de març**.
 - **Plans de futur.**
 - **Imatge ideal i real de nosaltres mateixos.**

Metodologia:

- Espai obert al diàleg, exposant dificultats, promovent el pensament propi i l'empatia, buscant alternatives de solució, reposicionaments per consensuar acords de solució en el si de la família.
- Reflexió a través de preguntes i exemples, lectures i diferents materials, aportats pels participants que donin eines de funcionament familiar.