



**in via**

ACISJF • in via  
des de 1953 a Barcelona

# Associació “in via”

C/ València, 273, 1r.1a. 08009 Barcelona  
Tel. 93.2155626 – Fax 93.4873217  
endavant@invia.cat  
www.invia.cat

## PROJECTE ENDAVANT “Espai per tu” Grup de Mares i Pares amb fills 0-12 anys

### Objectius del grup:

- Cuidar-se a un mateix és cuidar al fills.
- Donar temps per a que les famílies puguin ser acompanyades, orientades i assessorades.
- Afavorir estratègies i habilitats per exercir funcions maternals/paternals.
- Treballar la resolució de conflictes així com la seva prevenció.
- Crear un espai d'oxigenació familiar.
- Compartir un espai de vivències entre mares i pares amb fills 0-12 anys.

### Temari:

- **Els diferents estils educatius i necessitats dels fills. 31 de Gener**
- **Normes i Límits. 14 de Febrer**
- **La comunicació amb els nostres fills. 28 de Febrer**
- **Els sentiments dels nostres fills. 13 de Març**
- **L'autoestima en els fills. Com estimular l'autonomia. 27 de Març**

Les dates del grup. Amb horari de **18-19:30h.**

### Metodologia:

- Marc teòric per tenir una petita base de coneixements de les diferents temàtiques, acompanyat de reflexions, dinàmiques i exemples concrets que donin eines per poder funcionar més positivament dins la família.