



in via

ACISJF • in via
des de 1953 a Barcelona

Associació “in via”

C/ València, 273, 1r.1a. 08009 Barcelona
Tel. 93.2155626 – Fax 93.4873217
endavant@invia.cat -
www.invia.cat

PROJECTE ENDAVANT Grup d'Adolescents

Objectius:

- Espai per l'intercanvi de vivències entre els adolescents.
- Fomentar la comunicació amb els adults i els iguals.
- Orientar a estratègies adequades per millorar les relacions amb els altres.
- Assessorar sobre les dificultats amb els pares o en altres aspectes de la vida.

Temari: (totes les sessions es realitzaran de **20h a 21:30h**)

- Presentació del Grup. La nostra vivència de l'adolescència **24 d'Abril**.
 - *Institut i companys.*
 - *Nova relació amb els pares i/o tutors*
 - *Sexualitat i relacions de parella.*
- Funcions de la família. El nostre lloc en la mateixa. **8 de Maig**.
 - *Per a què serveix la família.*
 - *Quin paper juguem a la nostra família.*
 - *Les noves responsabilitats i drets dintre de la família.*
 - *Mancances i excessos de la família.*
- Us i abús de les noves tecnologies. **22 de Maig**.
 - *Els medis de comunicació i la nostra opinió.*
 - *Ús i Abús de les noves tecnologies: Què significa l'abús per nosaltres i pels nostres pares/mares*
 - *Xarxes socials: Som com ens mostrem?*
 - *Altres abusos: substàncies.*
- La Comunicació amb els adults i els iguals. Estils comunicatius. **5 de Juny**.
 - *Diferència de comunicació entre iguals i adults.*
 - *Estil agressiu, passiu i assertiu de comunicació.*
 - *Parelles que “fan mal”.*
- Tancament del grup. **19 de Juny**.
 - *Plans de futur.*
 - *Imatge ideal i real de nosaltres mateixos.*

Metodologia:

- Espai obert al diàleg, exposant dificultats, promovent el pensament propi i l'empatia, buscant alternatives de solució, reposicionaments per consensuar acords de solució en el si de la família.
- Reflexió a través de preguntes i exemples, lectures i diferents materials, aportats pels participants que donin eines de funcionament familiar.