



**in via**

ACISJF • in via  
des de 1953 a Barcelona

# Associació “in via”

C/ València, 273, 1r.1a. 08009 Barcelona  
Tel. 93.2155626 – Fax 93.4873217  
endavant@invia.cat -  
www.invia.cat

## PROJECTE ENDAVANT Grup de Pares i Mares de Fills Adolescents

### Objectius:

- Crear un espai per l'intercanvi de vivències entre pares i mares de fills adolescents.
- Aprendre habilitats i estratègies personals per fer front a aquesta nova etapa.
- Orientacions psico-educatives que permetin ampliar la visió de l'adolescència.
- Assessorar envers les dificultats que pares i mares tenen en relació als seus fills adolescents.

### Temari: (totes les sessions es realitzaran de 20h a 21:30h)

- Presentació del Grup Endavant. El desenvolupament de l'adolescent. **24 d'Abril**
- Funcions de la família. Funcions parentals. 8 de Maig
- Límits i Normes. **22 de Maig**
- La Comunicació amb l'adolescent. 5 de Juny
- La crisi de l'adolescència i les meves pròpies crisis. Tancament del grup. 19 de Juny

### Metodologia:

- Marc teòric que permeti tenir una base de coneixements de les diferents dimensions de l'etapa de l'adolescència.
- Temps per poder compartir experiències i estratègies, aprendre dels demés i relativitzar els diferents punts de vista.
- Reflexió a través de dinàmiques i exemples concrets que donin eines per poder funcionar en la dinàmica familiar.