



in via

ACISJF • in via
des de 1953 a Barcelona

Associació "in via"

C/ Amistat 15. 08005 Barcelona
Tel. 676 344 730
endavant@invia.cat -
www.invia.cat



in via

ACISJF • in via
des de 1953 a Barcelona

PROJECTE ENDAVANT Persones Adolescents

Què és pretén:

- Espai d'intercanvi de vivències entre adolescents.
- Foment de la comunicació amb els adults i els iguals. Prevenció.
- Crear estratègies adequades per millorar les relacions amb els altres.
- Treballar el conflicte i les dificultats de convivència familiar i social.

Acompanyament en grup. Temari: (amb horari de 20- 21:30h)

- Presentació. Vivència de l'adolescència. Institut, relacions amb els pares, companys... Sexualitat, parella. **2 d'octubre**
- Funcions de la família. El nostre lloc, responsabilitats i drets Per a què serveix la família. **16 d'octubre.**
- Us i abús; noves tecnologies, substàncies, medis de comunicació, xarxes socials. La nostra opinió. **30 d'octubre.**
- Comunicació amb els adults i els iguals. Estils: agressiu, passiu i assertiu, diferència de comunicació entre iguals i adults. Parelles que "fan mal". **13 de novembre-**
- Plans de futur .Imatge ideal i real de nosaltres mateixos. Tancament. **27 de novembre**

Metodologia GRUPS:

Marc teòric de base sobre diferents temàtiques. Exposició de dificultats, reflexions dinàmiques i exemples concrets. Resolució i gestió de conflictes. Lectures i materials que poden aportar els participants que donin eines de funcionament familiar.

Acompanyament individual de família:

- Acció psicoeducativa.
- Teràpia familiar.
- Mediació.

Suport:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya



Ajuntament de Barcelona