



**in via**

ACISJF • in via  
des de 1953 a Barcelona

# Associació "in via"

C/ Amistat 15. 08005 Barcelona  
Tel. 676 344 730  
endavant@invia.cat -  
www.invia.cat



**in via**

ACISJF • in via  
des de 1953 a Barcelona

## PROJECTE ENDAVANT Mares i Pares amb Filles i Fills Adolescents

### Què és pretén:

- Intercanvi de vivències entre pares i mares de fills adolescents.
- Orientació i assessorament per aprendre habilitats i estratègies per fer front a aquesta nova etapa i ampliar la seva visió. Relativitzar.
- Treballar el conflicte i dificultats de relació amb fills/es adolescents.
- Prevenició de situacions de risc.

### Acompanyament en grup. Temari (amb horari de 20- 21:30h)

- Presentació. Desenvolupament de l'adolescent. **2 d'octubre**
- Funcions de la família. Funcions parentals. **16 d'octubre**
- Límits i Normes. **30 d'octubre**
- La Comunicació amb l'adolescent. **13 de novembre**
- La crisi de l'adolescència i les meves pròpies crisis. Tancament. **27 de novembre**

### Metodologia GRUP:

Marc teòric de base sobre les diferents temàtiques. Reflexions dinàmiques i exemples concrets. Eines de funcionament familiar més positiu a partir de la resolució i gestió de conflictes. Aprendre dels demés.

### Acompanyament individual de família

- Acció psicoeducatiu.
- Teràpia familiar.
- Mediació

### Suport:



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya



Ajuntament de Barcelona