



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Dossier de premsa

c/ Sant Antoni Abat, 10, 3er. 08001 Barcelona.

Tel. 93 329 74 28

[www.mentoriasocial.org](http://www.mentoriasocial.org)



- La Coordinadora és una plataforma de segon grau formada per entitats que compten amb programes de mentoria per a infants i joves en risc d'exclusió social, amb la missió d'enfortir els programes de mentoria de les entitats, perquè esdevinguin una metodologia eficaç per reduir la marginalitat i l'exclusió d'infants i joves en situació de risc social.
- La finalitat de la Coordinadora és crear un espai d'intercanvi de coneixement i expertesa en els programes de mentoria per enfortir aquesta eina i apropar-la a l'acció social amb infants i joves en risc d'exclusió.
- Els nostres **objectius** són:
  - Posar en valor el capital de coneixement que tenen les entitats amb programes de Mentoria, aprofundir i generar-ne de nou, per tal de consolidar una pràctica eficient.
  - Promoure la mentoria com a eina eficaç d'intervenció social amb col·lectius d'infants i joves en situació d'exclusió social.
  - Generar espais d'intercanvi i de treball transversal entre entitats per enfortir i expandir els programes de mentoria. Generar discurs i incidir en polítiques que afectin la mentoria.
  - Sumar esforços per a la recerca de recursos per a projectes de mentoria.



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Qui som?

- Les entitats motor de la Coordinadora som:

- Associació Punt de Referència



Punt de referència és una associació sense ànim de lucre que lluita per millorar la qualitat de vida dels joves extutelats en risc d'exclusió social, garantint la igualtat d'oportunitats en la seva incorporació a la vida adulta.

- Fundació Èxit



A la Fundació Èxit treballem en la inserció de joves en risc d'exclusió social a través de projectes formatius innovadors que aportin valor afegit a les empreses i potenciïn el treball en xarxa. Aprofitant la nostra situació privilegiada a cavall entre el món social i empresarial el nostre objectiu és ser un pont entre ells, i ho fem amb el Projecte Coach, el Projecte eDuo i el Projecte Yob. Tots ells tenen com a objectiu optimitzar el potencial de la Fundació Èxit a l'hora de vincular el món dels joves en risc d'exclusió social i el món de l'empresa



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Qui som?

- Les entitats motor de la Coordinadora som:

- Fundació Servei Solidari



La Fundació Servei Solidari neix amb la missió de fomentar l'autonomia i ciutadania plena de joves i adults en risc d'exclusió social per generar un canvi cap a una societat més justa, mitjançant l'educació, l'emprenedoria, la sensibilització i una atenció integral i en xarxa a les necessitats de persones i grups.

- Universitat de Girona-projecte Rossinyol



El Projecte Rossinyol, que actualment porta set edicions, s'ha anat vertebrant a redós de dues branques en diàleg costant: per una banda el projecte de mentoria basat en l'acció voluntària d'estudiants universitaris de totes les facultats de la UdG i per l'altra, l'establiment d'una línia de recerca sobre mentoria que abraça tant l'àmbit nacional com l'internacional. Aquesta línia, compta amb un reconeixement notable i té una posició destacada en el sí de la Xarxa Europea Nightingale (Nightingale Mentoring Network) que gestiona i controla la qualitat del projecte "Nightingale" a tot Europa



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Què és la mentoria?

- La mentoria és una eina d'intervenció social que promou la relació entre persones que voluntàriament s'ofereixen per a proporcionar un suport individual a una altra persona que es troba en una situació de risc d'exclusió. Aquesta relació és motivada i tutoritzada per un professional.

Tenir una referent vol dir que tinc algú per parlar de coses amb les que no podia parlar amb ningú abans de conèixer-la a ella. També truco a la referent quan no sé qué fer (davant d'una situació) o cap a on tirar, i ella m'aconsella molt bé. Per mí ella és com una germana, una amiga a qui pots explicar coses que et faria vergonya explicar a d'altres persones. Amadou (20 anys).



- Els programes de mentoria es van iniciar:
  - Punt de Referència, any 2001
  - Projecte Rossinyol – Universitat de Girona, any 2006
  - Fundació Èxit, a Barcelona, any 2009
  - Fundació Servei Solidari – projecte Rossinyol, any 2010
  
- El projecte més antic a Catalunya es va posar en marxa fa 11 anys.
  
- Al llarg d'aquest temps, han passat pels projectes:
  - Punt de Referència: 210 parelles (210 referents i 210 joves)
  - Fundació Èxit: 70 parelles (70 joves i 70 coach)
  - Fundació Servei Solidari : 44 parelles en 2 escoles de Primària i 2 instituts de Secundària.
  - Universitat de Girona - Projecte Rossinyol : 385 parelles en 21 escoles de primària i 13 instituts de secundària
  
- En total; 709 infants i joves (de 8 a 23 anys) en situació d'exclusió social, han participat en un programa de mentoria com a mentorants, i 709 adults i joves majors de 25 anys han estat mentors/res.



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

# Tipologies de mentoria?

- Programes adreçats a joves extutelats
  - Programes d'acompanyament voluntari que ofereix als joves una persona voluntària que dona suport en el dia a dia d'un jove, tant pel que fa a les qüestions pràctiques com a les emocionals.
  - Acolliment familiar per a joves. Conviure amb una família catalana durant 8 mesos, que faciliti la creació d'un vincle emocional perdurable en el temps.
  
- Programes dirigits a infants i joves escolaritzats
  - Promou la inclusió social de menors provinents de famílies nouvingudes amb baix nivell social i econòmic a partir de la confiança i l'amistat amb el mentor. A la vegada, vol sensibilitzar els joves estudiants universitaris catalans per tal d'implicar-los en un projecte social comú.
  
- Programes dirigits a joves que cerquen feina
  - Forma a voluntaris corporatius de grans empreses perquè aquests puguin fer de *coach* a joves en risc d'exclusió social, per tal que el jove conegui el món de l'empresa per dins i rebi el suport d'un professional amb trajectòria durant el procés de creació del seu projecte professional.



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Què fem?

### ■ GESTIÓ DEL CONEIXEMENT

Posem en valor el capital de coneixement que tenen les entitats de Mentoria, a més de **generar nou coneixement**, avaluació i teoria al voltant d'aquesta eina. Les entitats compten amb professionals qualificats que han dedicat esforç i competències tècniques als programes de Mentoria. Volem explorar aquest capital de coneixement amb el que compten els i les professionals d'aquest tipus de projectes, reconèixer l'especificitat de la intervenció i compartir el coneixement.

#### Projectes en marxa:

Estudi d'impacte programes de mentoria: octubre 2012-juny 2013

Jornades Mentoria per a la inclusió: juny 2013





Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Què fem?

### ■ **SENSIBILITZACIÓ I IMPACTE SOCIAL**

Promovem la Mentoria com a **eina eficaç d'intervenció social** amb col·lectius d'infants i joves en situació d'exclusió social. Els programes de Mentoria contribueixen en la **cohesió social** i en les **relacions de confiança**. Trenquen estereotips i desmunten prejudicis. La divulgació d'aquests programes facilitarà que la nostra acció tingui un impacte significatiu al conjunt de la societat.

#### **Projectes en marxa :**

Dinamització pàgina web i eines 2.0

Participació en espais de divulgació aportant expertesa en mentoria



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Què fem?

### ■ EXPLORACIÓ I CREACIÓ DE NOVES ALIANCES

Generarem **espais d'intercanvi** i de treball transversal entre entitats per a enfortir i expandir el programa. Oferirem a les entitats espais d'intercanvi de formació sobre temes relacionats amb el Mentoria. El **treball en xarxa** ens permetrà treballar en petites aliances entre entitats i poder multiplicar les nostres accions.

#### Projectes en marxa:

Posada en marxa de rèpliques dels projectes en més entitats

Participació en les xarxes europees de segon nivell



Coordinadora  
Mentoria  
per a la inclusió

## Com seguir-nos?

Notícies i activitats de la Coordinadora, de les entitats membres i relacionades amb la Mentoria:

- [www.mentoriasocial.org](http://www.mentoriasocial.org)
- <http://www.facebook.com/mentoriasocial>
- <https://twitter.com/mentoriasocial>

Per a més informació:

Rita Grané. [coordinadora@pundereferencia.org](mailto:coordinadora@pundereferencia.org)

T. 93 329 74 28 – M. 639 706 660