



in via

ACISJF • in via
des de 1953 a Barcelona

Associació “in via”

C/ Amistat, 15 08005 Barcelona
Tel. 676344730
Sense barreres arquitectòniques
endavant@invia.cat -
www.invia.cat



in via

ACISJF • in via
des de 1953 a Barcelona

PROJECTE ENDAVANT Persones Adolescents

Què és pretén:

- Espai d'intercanvi de vivències entre adolescents.
- Foment de la comunicació amb els adults i els iguals. Prevenció.
- Crear estratègies adequades per millorar les relacions amb els altres.
- Treballar el conflicte i les dificultats de convivència familiar i social.

Acompanyament en grup. Temari: (amb horari de 20- 21:30h)

- Presentació. Vivència de l'adolescència. Institut, relacions amb els pares, companys, sexualitat, parella... 29 de gener.
- Funcions de la família. El lloc, responsabilitats, drets... de cadascú. Per a què serveix la família. 12 de febrer.
- Us i abús; noves tecnologies, substàncies, medis de comunicació, xarxes socials. La nostra opinió. 26 de febrer.
- Comunicació amb els adults i els iguals. Estils: agressiu, passiu i assertiu, diferència de comunicació entre iguals i adults. Parelles que “fan mal”. 12 de març.-
- Plans de futur .Imatge ideal i real de nosaltres mateixos. Tancament. 26 de març.

Metodologia GRUPS:

Marc teòric de base sobre diferents temàtiques. Exposició de dificultats, reflexions dinàmiques i exemples concrets. Resolució i gestió de conflictes. Lectures i materials que poden aportar els participants que donin eines de funcionament familiar.

Acompanyament individual de família:

- Acció psicoeducativa.
- Teràpia familiar.
- Mediació.

Suport:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya



Ajuntament de Barcelona