

TALLER **gratuït** D'ALIMENTACIÓ : “Menjar bé, gastant poc”.

Davant l'actual situació econòmica, moltes famílies hem d'**ajustar** i optimitzar al màxim el nostre **pressupost**, afectant també als diners dels que podem disposar per dedicar-los la **bossa de la compra**.

En aquest taller pretenem abordar els criteris a tenir en conte per tal de poder alimentar-nos bé gastant menys diners, així com poder aprofitar al màxim els aliments a través de **menús sostenibles**.

Data: dilluns **17 de març**, de les 10-12h.

Si estàs interessat/da en participar-hi, **truca'ns al 977/245131** per confirmar la teva assistència. Persona de contacte: Vivian.

