



## **PROGRAMA LEONARDO DA VINCI – TRANSFER OF INNOVATION: H-CODE: COmpetence DEvelopment in Health Precaution for disadvantaged target groups and teachers/trainers in adult education and qualification.**

Aquest és el títol oficial d'un programa europeu que estem realitzant amb socis d'Alemanya, Polònia, Turquia, Eslovènia i Bulgària, des de l'octubre del 2013 i que es va originar ja a finals de l'any 2011, a partir d'un altre projecte en que vam analitzar les problemàtiques de salut que tenen les persones més grans de 50 anys i que influeixen enormement en el seu nivell d'ocupabilitat, dificultant el seu normal accés a una altra feina.

La conclusió aleshores va ser que s'havia de treballar en la prevenció de situacions no saludables al llarg de tota la vida laboral de les persones, per tal que aquestes poguessin afrontar la recerca de feina sense problemàtiques afegides a les que sovint ja tenen per altres situacions.

Per tant, amb aquest projecte estem dissenyant una formació de formadors per a que els professionals i/o voluntaris que realitzem accions d'inserció laboral, puguem incorporar elements de prevenció de la salut en el nostre treball diari amb els usuaris, de tal manera que si detectem alguna mancança o risc en aquest àmbit, tinguem les eines necessàries per a poder intervenir de forma adequada.

Els diferents socis del projecte hem dissenyat el curs i el contingut dels mòduls. Probens és l'entitat encarregada, juntament amb l'entitat de Bulgària, de desenvolupar i testar el mòdul sobre **la gestió de les emocions en la nostra intervenció**, que és la proposta que us fem. A les persones que us animeu a fer aquest mòdul us demanarem que estigueu molt atentes a tot el que us anem oferint, per tal de fer després una avaluació a fons sobre els continguts, el nivell de practicitat que pot tenir, i al cap d'un temps, valorar també si heu pogut aplicar aquests coneixements i eines a la vostra pràctica diària. El que vosaltres ens comenteu sobre al vostra vivència i experiència ens ajudarà a millorar el mòdul i a oferir finalment un curs de qualitat.

Així que us animem a que us inscriviu en aquesta experiència i compartiu amb nosaltres les 20 hores de formació totalment vivencial que, esperem, ens aportin elements interessants i estratègies efectives per la nostra feina. Aquest és el contingut:



## **CURS: Gestió de les emocions en contextos professionals educatius. 20 h.**

1. Crear un ambient d'aprenentatge per fer un entrenament emocional efectiu.
2. Relació i coherència entre llenguatge, cos i emoció.
3. Identificació dels signes emocionals en el nostre cos.
4. Identificació de les nostres emocions bàsiques en el context professional.
5. Aprenent a expressar i verbalitzar les nostres emocions.
6. Neutralitzar, modular i transformar les emocions en el nostre treball professional
7. Observació de les emocions dels altres i millora de l'empatia.
8. Fortaleses i limitacions en el nostre lideratge emocional.
9. Creació d'un pla de desenvolupament emocional.

LLOC: Casa del Mar (C/ Albareda, 1-13).

DATES: 21-23-28-30 d'octubre i 4 de novembre de 2014

HORARI: De 15,30 a 19,30 h.

INSCRIPCIONS GRATUITES I INFORMACIÓ A:

[montse@probens.org](mailto:montse@probens.org)

Col·labora:



PROBENS

Generalitat de Catalunya  
**Departament de Benestar Social  
i Família**