

Num: 22412

## **CATALUNYA.-Entidades reclaman recuperar la monitorización nutricional ante el "hambre oculta" /**

"La dieta mediterránea es patrimonio de la Humanidad, pero de la Humanidad rica"

BARCELONA, 24 (EUROPA PRESS)

Un informe de Entitats Catalanes d'Acció Social (Ecas) ve necesario recuperar la monitorización nutricional que dejó de hacerse en Catalunya por la crisis, ante las sospechas de que se han incrementado las familias afectadas por "hambre oculta", una deficiencia crónica de micronutrientes vinculada a pocos recursos y malos hábitos alimentarios.

Lo han explicado este miércoles en rueda de prensa la presidenta de Ecas, Teresa Crespo, y el doctor en medicina y nutrición Lluís Serra Majem, que ha remarcado que el último estudio bioquímico de 2003 cifraba en un 4% la falta de nutrientes en niños -- excepto el hierro, más habitual-- y cree que "probablemente se ha duplicado" aunque no se dispone de datos actuales.

Al incluir la obesidad, la malnutrición podría dispararse actualmente hasta el 30%-40%, y Serra ha alertado de que la adherencia a la dieta mediterránea ha bajado durante la crisis: una disminución paralela al incremento del paro y vinculada a la obesidad infantil.

El estudio 'Fam oculta a Catalunya, un obstacle en la igualtat d'oportunitats' explica que este fenómeno es una forma de malnutrición generada por la deficiencia crónica de vitaminas, oligoelementos y minerales --sobre todo vitamina A y B, zinc y hierro-- e influye directamente en el desarrollo físico y mental, además de repercutir en enfermedades crónicas y salud mental.

La periodista Mònica Bertran --presentadora del acto-- ha explicado que se sospecha que la crisis ha hecho aumentar el 'hambre oculta' entre las familias, afectando al rendimiento escolar de niños e incluso a su crecimiento, pero no se ha podido cuantificar por la falta de estudios: "Lo que sí se ha comprobado es que las familias han cambiado sus hábitos de compra y procesamiento de alimentos".

Teresa Crespo (Ecas) ha remarcado que la mala alimentación se da en muchas ocasiones por la complejidad de la situación socioeconómica de las personas, y que el estrés de muchas familias con problemas económicos y con muchos frentes abiertos hace que no se priorice el de la alimentación.

1,2 EUROS DIARIOS

Serra ha dicho que la dieta mediterránea es patrimonio de la Humanidad "pero de la Humanidad rica, culta. No está siendo el patrimonio de toda", y ha cifrado en 1,2 euros por persona y día el incremento del gasto alimenticio por seguir la dieta mediterránea --

según un estudio realizado en Girona--, aunque ha dicho que hay más razones que la económica.

El estudio reivindica sensibilizar sobre la existencia del 'hambre oculta' y reclamar políticas que erradiquen buena parte de este problema a la vez que repiensen el aprovechamiento alimentario, pero también un cambio cultural, de horarios y de organización económica y social.

Entre las posibles soluciones, han reclamado evitar que la mujer tenga dobles jornadas, distribuyendo el trabajo en el hogar entre hombre y mujer, y promoviendo que las familias tengan tiempo de comprar producto fresco y el hábito de cocinarlo y comerlo con los niños, según la adjunta de acción social de Càritas Diocesana de Barcelona, Mercè Darnell.

Han celebrado el anuncio de dos medidas recientes: incluir nutricionistas en los centros de atención primaria y aprobar un acuerdo para la renta garantizada de ciudadanía (RGC), a lo que el director de Fundació La Vinya, Xavi Loza, ha añadido la necesidad de que las entidades sociales puedan acceder a todos los excedentes alimentarios.

## CULTURA DEL SABOR

Serra ha reflexionado sobre que hay una cultura del sabor de la dieta mediterránea, pero hay que introducir el mismo mensaje educativo a toda la población: "Hay tomates para los pobres y otros que son para que la gente que tiene dinero y puede pagarlos".

"No se puede hablar de dieta mediterránea cuando en muchas familias el pescado de su elección es la panga", con pocos micronutrientes, ha explicado el también catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la ULPGC y presidente de Nutrició sense Fronteres.

También ha explicado que entre los migrantes se da una transición muy brusca entre el modelo alimentario anterior y el del país al que llegan, y, a menudo, con un incremento del poder adquisitivo se da un mayor consumo de alimentos procesados.

Europa Press

Temas: